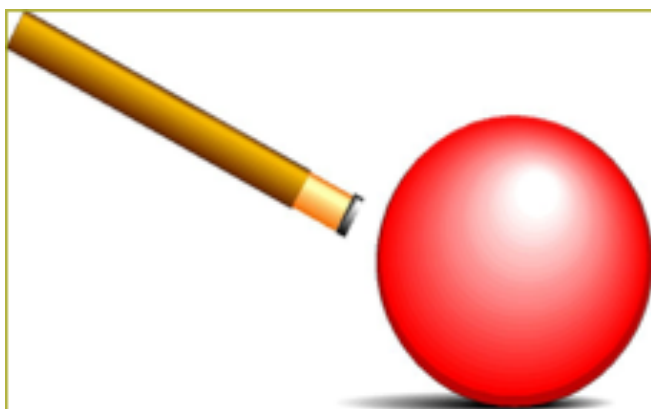




Billardsportens  
Uddannelsesweekend  
den 17. og 18. august 2019  
i Bristol, Odense



# Klubtræner I

**Tid:** Lørdag 09.00 - 19.00.  
Søndag 09.00 - 15.00

## Program:

### Praktisk billard

Udstyr – Baller, borde, kø, spids m.m.

Kropsholdning – Fod og benstilling, underarm, håndled, baghånd

Forhånd – Grundstilling, høj bro, lav bro, åben bro

Effekt – Højdeeffekt, sideeffekt, fejlstød

Stødteknik – Gennemstød, køføring, håndleddet, underarmen

Sigtepunkter

Etik

Ide – og erfaringsudveksling

Anvendelse af teknikermærke: Klubtræner I = Bronze

## Træning

Idrætspsykologi

Billard træningsplanlægning



# Klubtræner II

**Tid:** Lørdag 09.00 - 19.00.  
Søndag 09.00 - 15.00

## Program:

### Praktisk billard

Repetition fra Klubtræner 1 (ca. 1 time)

Forbander og vinkellære – tværballer, kvarter og spidser

Udvidet trækstød og stødets psykologi

Beregning af trækstød og de ni sigtepunkter

Beregning af medløbsstød de ni sigtepunkter

Amorti (Fuld, medløb og træk)

Pique og Masséstød

Ide – og erfaringsudveksling (Herunder etik)

Anvendelse af teknikermærke: Klubtræner II = sølv

## Træning

Mentaltræning og konkurrenceforberedelse

Trænerrollen



## Praktiske oplysninger

- Dato:** 17. og 18. august
- Kursussted:** Billardklubben Bristol Stadionvej 50 opg. F  
5200 Odense V
- Instruktører:** Carsten Andersen, Preben Müller
- Overnatning:** På hotel i dobbeltværelse.  
Ønskes enkeltværelse bedes dette venligst markeres på tilmeldingen
- Tid:** Lørdag 09.00 til 19.00  
Søndag 08.30 til 15.00
- Pris:** **1000,00**  
Incl.  
- forplejning  
- overnatning  
- kursusmateriale
- Tilmelding** **Oplys venligst:**  
- Navn  
- Adresse  
- Klub  
- Email  
- Tlf.  
- Snit  
- Kursus
- Tilmeldingsfrist:** **Senest den 1. juli på**  
E-mail: [nuchel@ddbu.dk](mailto:nuchel@ddbu.dk)
- Betaling:** **Faktura vil blive sendt til klubben efter kurset**

