



Nyhedsbrev fra DDBU

NYT FRA DDBU OG KLUBBERNE

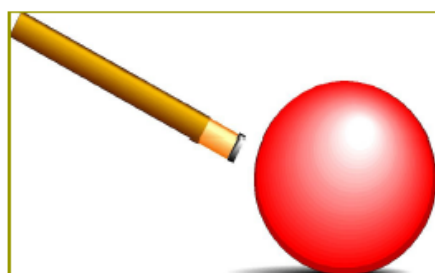
Nummer 7

Juli 2013

Uddannelsesweekend 2013



Billardsportens
Uddannelsesweekend
den
17. og 18. august 2013
i Bristol, Odense



DEN DANSKE BILLARD UNION AKTIVITETSUDVALGET

Nyhedsbrev fra DDBU

Uddannelsesweekend 2013

Billardsportens Uddannelsesweekend

Instruktørlinjen

Klubtræner I

Lørdag 09.00– 19.00. Søndag 09.00- 15.00

Praktisk billard

- Udstyr – Baller, borde, kø, spids m.m.
- Kropsholdning – Fod og benstilling, underarm, håndled, baghånd
- Forhånd – Grundstilling, høj bro, lav bro, åben bro
- Effekt – Højdeeffekt, sideeffekt, fejlstød
- Stødteknik – Gennemstød, køføring, håndleddet, underarmen
- Sigtepunkter
- Etik
- Ide – og erfaringsudveksling

Anvendelse af teknikmærke: Klubtræner I = Bronze

Træning

- Idrætspsykologi
- Billard træningsplanlægning

Klubtræner II

Lørdag 09.00– 19.00. Søndag 09.00-15.00

Praktisk billard

- Repetition fra Klubtræner 1 (ca. 1 time)
- Forbånder og vinkellære – tværballer, kvarter og spids
- Udvidet trækstød og stødets psykologi
- Beregning af trækstød og de ni sigtepunkter
- Beregning af medløbsstød de ni sigtepunkter
- Amorti (Fuld, medløb og træk)
- Pique og Masséstød
- Ide – og erfaringsudveksling (Herunder etik)

Anvendelse af teknikmærke: Klubtræner II = sølv

Træning

- Mentaltræning og konkurrenceforberedelse
- Trænerrollen

Lørdag kl. 09.30–12.30 Idrætspsykologi - ja tak!

Indhold

- Hvad er idrætspsykologi?
- Hvem kan anvende idrætspsykologi?
- Krop og psyke
- Du kan mere end du tror
- Hvordan anvende idrætspsykologi?
- Idrætspsykologisk træning

Målgruppe

Idrætsudøvere, trænere, instruktører og ledere som ønsker indsigt og viden om idrætspsykologiens grundelementer.

Udbytte

Kurset giver et summarisk overblik over idrætspsykologiens metoder og virkefelt.

Materiale

DIFs folder "Idrætspsykologi JA TAK!"

Lørdag kl. 13.30–16.30 Mental træning

Indhold

- Hvorfor have en målsætning?
- Mentale målsætningsområder
- Hvordan virker målsætninger?
- Værktøjer til det mentale målsætningsarbejde.

Målgruppe

Idrætsudøvere, trænere, instruktører og ledere, som ønsker indsigt og viden om mental målsætning.

Udbytte

Kurset giver overblik og indsigt i målsætningens betydning for træningsindsatsen og vejen frem mod højere mål.

Materiale

DIFs emne hæfte "Mental målsætning"

Husk! Tilmelding senest den 1. august

Side 2

Nyhedsbrev fra DDBU

Uddannelsesweekend 2013

Billardsportens Uddannelsesweekend

Praktiske oplysninger

Dato:	17. og 18. august	
Kursussted:	Billardklubben Bristol Stadionvej 50 opg. F 5200 Odense V	
Overnatning:	På hotel i dobbeltværelse. Ønske om enkeltværelse bedes dette venligst markeres på tilmeldingen (tillæg på kr. 100,-)	
Tid:	Instruktørlinjen: Lørdag kl. 09.00 til 19.00 Søndag kl. 08.30 til 15.00	
	Lederlinjen: Lørdag kl. 09.00 til 17.30 Søndag kl. 09.00 til 14.00	
Pris:	Instruktørlinjen Incl. - forplejning - overnatning - kursusmateriale	850,- kr.
	Lederlinjen Idrætspsykologi	200,- kr.
	Mental træning	200,- kr.
	Frokost lørdag	50,- kr.
Tilmeldingsfrist:	Senest den 1. august på tilmeldingsblanketten eller til nuchel@ddbu.dk Tilmeldingsblanket sendes til: DDBU Idrættens Hus Brøndby Stadion 20 2605 Brøndby Betaling for kurset skal ske på Webshop på DDBU's hjemmeside www.ddbu.dk Der kan kun betales med Dankort	

Husk! Tilmelding senest den 1. august

Side 3

Nyhedsbrev fra DDBU

Uddannelsesweekend 2013

Billardsportens Uddannelsesweekend

Tilmeldingsblanket

Klub: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____ **By:** _____

Tlf.: _____ **Email:** _____

Kursus:

Klubtræner I	_____
Klubtræner II	_____
Idrætspsykologi	_____
Mental træning	_____

Forplejning:

Frokost lørdag	_____
Aftensmad lørdag	_____
Frokost søndag	_____

Overnatning: Ja: _____ Nej: _____

Ønsker enkeltværelse (tillæg 100,-): _____

HUSK BETALING SKAL FOREGÅ PÅ WEBSHOP PÅ DDBU'S HJEMMESIDE WWW.DDBU.DK

Husk! Tilmelding senest den 1. august

Side 4

Nyhedsbrev fra DDBU

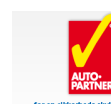
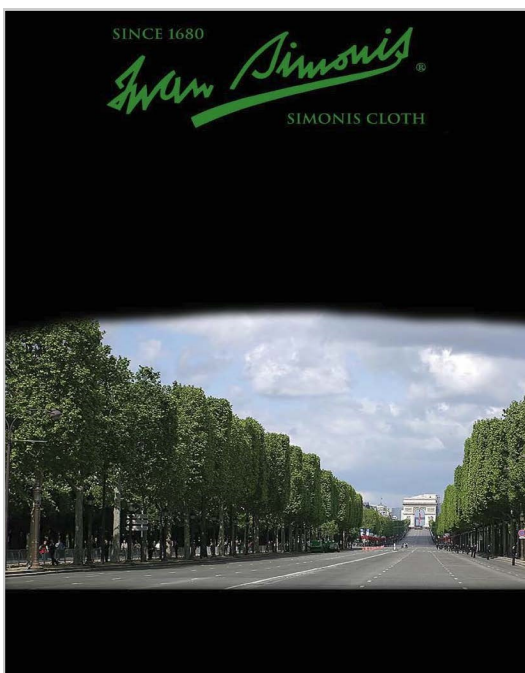
Pool og snooker



Bahram Lotfy er ny Dansk Mester i 8-ball. Bahram spillede en flot turnering, og var ubesejret da den var færdig. I puljen der blev spillet lørdag, blev det til 3 sejre, og samme antal sejre søndag.

Jan Keller fik sølv. Det var i øvrigt de samme to spillere der for et par måneder siden også havde spillet DM finale i 9-ball, dengang med det omvendte resultat. Eneste spiller Jan tabte denne weekend var Bahram, både i puljen og altså finalen, så der er ingen tvivl om at det var de to rigtige finalister.

Bronze gik til Martin Brackenbury og Jakob Lyng, sjovt nok var de to også i samme indledende pulje.



Nyhedsbrev fra DDBU

Planlagte møder og aktiviteter i 2013

Måned:	Dato	Aktivitet	Sted
--------	------	-----------	------

Ferie kalender for DDBU's personale

Hanne Rasmussen	Uge 30, 31 og 32
Karsten Jørgensen	Uge 26, 29 og 30
Jan Bemmann	Uge 28 ,29, 30 og 31
Niels Nüchel	Uge 28 ,29, 30 og 31

Har du en begivenhed som skal i vores kalender send den til nuchel@ddbu.dk så kommer den med næste gang vi udsender Nyhedsbrev.
Deadline den 20. i hver måned



Visualize the rotation

super aramith Pro-Cup
THE NEW REFERENCE IN CAROM

Produced to the most exacting standards and tolerances, each ball is individually calibrated to insure maximum consistency from ball to ball. The Super Aramith balls have an extra-hard transparent surface that minimizes scuff spots on both balls and cloth. Resistant to abrasion and wear, they hold their high luster over a very long period of time. This considerably lengthens the playing life of the balls and the table cloth, resulting in major cost savings.

Belgian Aramith Balls
super aramith Pro-Cup

aramith THE BELGIAN BILLIARD BALLS
www.aramith.com

DDBU's sekretariat

Åbningstider:

Mandag til torsdag: 8.00 - 15.30
 Fredag: 8.00 - 15.00

Medarbejdere:

Jan Bemmann

Generalsekretær og ansvarlig for den daglige administration

Idrættens Hus
 Brøndby Stadion 20
 2605 Brøndby
 Telefon: 43 26 20 82
 Fax: 43 43 43 35
 Internet: <http://www.ddbu.dk>
 E-mail: ddbu@ddbu.dk
 Spar Nord: Reg. nr. 9219 Kontonr. 456-52-27365

Karsten Jørgensen

Sekretariatsmedarbejder og ansvarlig for turneringsadministrationen Øst.

Idrættens Hus
 Brøndby Stadion 20
 2605 Brøndby
 Telefon: 43 26 20 83
 Fax: 43 43 43 35
 E-mail: kj@ddbu.dk

Hanne Rasmussen

Sekretariatsmedarbejder og ansvarlig for turneringsadministrationen Vest.

Nordlundsvej 124
 7330 Brande
 Telefon: 97 18 29 29
 Fax: 97 18 29 37
 E-mail: hanne@ddbu.dk

Niels Nüchel

Udviklingskonsulent.
 Ansvarlig for klubbesøg/klubudvikling

Gravene 28
 7860 Oddense
 Tlf. 24250633
 E-mail: nuchel@ddbu.dk

DDBU's bestyrelse

FORMAND

Mikael Toft
 Telefon: 29248596
 E-mail: mt@ddbu.dk

NÆSTFORMAND

Henning Schultz
 Telefon: 22709713
 E-mail: hs@ddbu.dk

ELITEUDVALGSFORMAND

Michael Lohse
 Telefon: +45 23259055
 E-mail: milo@ddbu.dk

TURNERINGSUDVALGSFORMAND

Jan Mortensen
 Telefon: 40954246
 E-mail: jm@ddbu.dk

KASSERER

Niels Chr. Kjær
 Telefon: 99555100
 E-mail: nck@ddbu.dk

BESTYRELSESMEDELEM

Johnny Sort Jensen
 Telefon: 62650313
 E-mail: jsj@ddbu.dk

FORMAND FOR AKTIVITETSUDVALGET

Carsten Andersen
 Telefon: 26237912
 E-mail: ca@ddbu.dk