

Den Danske Billard Union – DDBU

Medicin og dispensationer

1. TJEK DIN MEDICIN

Der findes forbudte stoffer i mange almindelige lægemidler. Udøvere skal derfor altid tjekke om deres medicin indeholder stoffer, der er på Dopinglisten.

Tjek via ADD's medicinsøg på hjemmesiden: <http://www.antidoping.dk/medicin/medicin> eller via ADD's gratis app "antidoping": http://www.antidoping.dk/medicin/medicin/medicin_app

Du kan tjekke lægemidler, der er godkendt i Danmark, efter præparatets navn. Det er ikke muligt at tjekke naturmedicin, kosttilskud mv.

2. FINDES DER ET TILLADT ALTERNATIV?

Hvis din medicin er forbudt, skal du sammen med din læge undersøge, om du kan bruge et andet tilladt præparat, der ikke er på Dopinglisten og dermed ikke kræver dispensation.

3. SKAL DU BENYTTE ET LÆGEMIDDEL, SOM INDEHOLDER STOFFER, DER ER PÅ DOPINGLISTEN?

Findes der ikke et tilladt alternativ til din medicin, skal du følge reglerne for dispensation (TUE).

Eliteidrætsudøvere skal som udgangspunkt altid søge dispensation (TUE).

I DDBU er det som udgangspunkt alle spillere på landshold både mænd og kvinder (fx deltagere ved NM, EM og VM) samt alle der deltager i konkurrencer, som det enkelte internationale forbund definerer som en international konkurrence (WCBS, WPA, UMB, CEB, EPBF, IBSF og EBSA).

Tjek www.antidoping.dk for hvorvidt du skal søge om dispensation.

Tjek dit internationale specialforbund eller den aktuelle eventarrangørs krav til dispensationer.

Det er ikke alle der skal søge om dispensation på forhånd, men uanset om du skal søge dispensation på forhånd eller ej, skal du være opmærksom på, at brug af medicin, der indeholder stoffer på Dopinglisten, altid skal kunne dokumenteres af en læge. Du skal ligeledes altid leve op til de specifikke krav, der stilles for at kunne opnå dispensation.

OBS: Vær særligt opmærksom på **Beta-blokkere** der er forbudt i konkurrence i billard. Stoffer, som er forbudt i konkurrence, må ikke kunne spores i din krop under en konkurrence. Du skal være opmærksom på, at nogle stoffer er mulige at spore i din krop længe efter, du har indtaget dem.

4. MEDICIN I UDLANDET

Medicin, som købes i udlandet, kan fx have samme produktnavn som medicin købt i Danmark, men indholdsstofferne kan være forskellige! Får man brug for at købe medicin i udlandet, skal man altid undersøge lokalt om medicinen indeholder stoffer, der er på Dopinglisten! Se ADD's vejledning: http://www.antidoping.dk/medicin/medicin/medicin_i_udlandet

DDBU anbefaler, at du køber din nødvendige medicin hjemmefra.

Du er selv ansvarlig for, hvad du indtager, fx alt du spiser, drikker eller tilfører kroppen på anden vis. Det gælder fx medicin, kosttilskud, naturpræparater, kost mv. Det er 'objektivt ansvar'.

5. MERE INFORMATION OG HJÆLP

Se mere i Udøverguiden – vejledning til udøvere om antidopingreglerne

<http://www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/publikationer/udoeverguide>

Den Danske Billard Union – DDBU

SIG NOGET, HVIS DU SER NOGET.

Beskyt idrætten og gi' os fair konkurrence

www.stopdoping.dk

Tlf: 70 60 60 94

App: stop doping

<http://www.stopmatchfixing.dk/>

Tlf: 70 70 70 94

App: stop matchfixing